

TRAINING "SUPERVISIE"

Supervisie is een leertraject onder leiding van een supervisor waarbij methodisch wordt ingegaan op de persoonlijke leervragen die iemand heeft ten aanzien van zijn of haar werk. Het is een vorm van reflecteren op de eigen werkpraktijk en werkstijl.

Het geeft zicht op welke situaties problemen kunnen opleveren, waar dit mee te maken kan hebben, hoe je ermee omgaat en welke alternatieven er zijn. In een supervisiegesprek verken je en herken je vaste patronen en ga je op zoek naar dieperliggende motieven en overtuigingen, omdat die sturend zijn.

Niet alleen voor je eigen handelen maar ook hoe je omgaat met die mensen om je heen. Zo worden denken, voelen, willen en handelen goed op elkaar afgestemd.

Bij supervisie ligt het accent op het leren. De ervaren supervisor begeleidt je om je eigen werkervaringen zodanig te overdenken en te doorzien dat het leidt tot een beter functioneren, voor nu en in de toekomst.

Belangrijk bij supervisie is een veilige leeromgeving creëren met elkaar, door heldere afspraken te maken over de vorm, de inhoud en de relatie met elkaar. Het minimum aantal deelnemers is 2 en het maximum is 4 personen.

Aan de hand van door de deelnemers ingebrachte werksituaties gaan we aan de slag om jouw denken en weten, jouw gevoelens en inzichten, jouw handelingsvaardigheden en –mogelijkheden op elkaar afstemmen en op je beroep. een bruikbare hulp dus om je beroep op een nog betere en/of persoonlijkere manier te kunnen uitoefenen.

Doelgroep

Supervisie is bestemd voor:

- professionals die kritisch willen kijken naar het eigen functioneren in hun hun werk, om zodoende meer inzicht te verwerven in hun voelen, denken, willen en handelen in de uitoefening van hun beroep.
- mensen die zich verder willen bekwamen in het beroep waarvoor ze zijn opgeleid;
- mensen die bereid zijn te experimenteren met ander gedrag;
- mensen die meer vreugde en voldoening willen ervaren in de uitoefening van hun beroep.
- mensen die bereid zijn om met concrete praktijksituaties te komen.

Leidinggevenden, managers, HR-adviseurs, mensen werkzaam in de zorg, politiemensen, maatschappelijk werkers, leraren. Omdat in de praktijk juist op hen vaak een beroep wordt gedaan om professioneel te reageren vanuit op elkaar afgestemde gedachten, inzichten, gevoelens, strevingen en gedragingen, richt supervisie zich specifiek op het ontwikkelen van het vermogen tot integratie van deze aspecten.

TRAINING "SUPERVISIE"

Waarom supervisie?

Supervisanten leren om de eigen beroepservaringen te overdenken en te voorzien dat het leidt tot een beter functioneren. Supervisie helpt beginnende beroepsbeoefenaren bij hun persoonlijke ontwikkeling en ervaren werkers hun professionele standaard te handhaven. Het verhoogt hun effectiviteit en er wordt voorkomen dat het werk op den duur leidt tot spanningen en burn-out.

Door met een bepaalde regelmaat over dit soort zaken na te denken, ontwikkelt u drie hoofdvaardigheden ten behoeve van uw professionaliteit.

- U verruimt uw vermogen om vraagstukken vanuit andere posities en invalshoeken te bekijken.
- U leert analyseren waar sterke en nog nader te ontwikkelen aspecten in uw houding.
- U vergroot uw vermogen tot zelfstandig leren.

Wat?

In kleine groepen van minimaal 2 en maximaal 4 staat dit regelmatige nadenken of reflecteren voorop. U komt met uzelf in gesprek en brengt onder woorden wat u beweegt en wat dit betekent. Hierdoor ontdekt u wat voor u belangrijk is en wat u nodig heeft in het omgaan met andere mensen, vooral in omstandigheden die u als moeilijk ervaart.

Omdat in de praktijk vaak juist het beroep op u gedaan wordt professioneel te reageren vanuit adequaat op elkaar afgestemde gedachten, inzichten, gevoelens en gedragingen, richt supervisie zich specifiek op het ontwikkelen van uw vermogen tot integratie van deze aspecten.

Resultaat

Praten en reflecteren maakt u bewust van uw gevoelens, uw gedachten, uw normen en waarden en uw gedrag. De supervisie waarbij u uw eigen onderwerpen kiest kan gaan over problemen, die u in de dagelijkse praktijk ervaart. Maar naast eventuele problemen kunnen ook het plezier, de motivatie en het speciale karakter van het werk aan de orde komen.

Supervisor.

De supervisie wordt verzorgd door Irene de Heer. Irene werkte jaren als Personeelsadviseur bij een grote organisatie in de zakelijke dienstverlening en heeft inmiddels een eigen bedrijf in Coaching en Training. Zij is breed opgeleid als het gaat om kijken naar gedrag van mensen, de effectiviteit daarvan en mogelijkheden dit te veranderen. De driejarige opleiding Transactionele Analyse en trainingen als Rationeel emotieve therapie, Stressmanagement, Hypnotherapie, Organisatie en familieopstellingen en team coaching behoren tot haar bagage. Op dit moment is zij onder contract voor het behalen van haar C.T.A. met als specialiteit Coaching.

TRAINING "SUPERVISIE"

Investing

Een supervisie vindt om de twee á drie weken plaats en er wordt van 10 tot 15 bijeenkomsten uitgegaan á 3 uur.

De investering per persoon is:

Bij 2 personen € 180,00 per persoon, excl. Btw.

Bij 3 personen € 150,00 per persoon, excl. Btw

Bij 4 personen € 120,00 per persoon, excl. Btw

Werkwijze

Voorafgaand aan de supervisie vindt een oriënterend gesprek plaats. In het eerste gesprek wordt kennisgemaakt en doelen worden vastgesteld die in de supervisie als leidraad worden gebruikt.

Vervolgens sluiten de supervisant en de supervisor een overeenkomst met elkaar. Hierin wordt het kader van de supervisie en de wederzijdse afspraken schriftelijk vastgelegd.